



IL PERCORSO DELLA FORMAZIONE

Aggiornamento Tecnici Sportivi 2° e 3° livello

Tecnica di Carabina

TSN Bari – Via Napoli, 395 - 18-19 ottobre 2014

PROGRAMMA

SABATO 18 OTTOBRE 2014

ORE 10.30 – 13.00 Il tiro in piedi: posizione esteriore e posizione interna
Sequenza di movimenti
Punto zero
Mira e percezione

(pausa pranzo) 13.00 – 14.00

ORE 14.00 -19.00 Esercizi pratici con lo Scatt
Il tiro a terra: posizione esteriore e interna

DOMENICA 19 OTTOBRE 2014

ORE 9.00 -13.00 Il tiro in ginocchio: posizione esteriore e interna
Materiali: cenni
Tattica e strategia
Pianificazione ed obiettivi

Docente

Sig. Andrea Sessa, Formatore Sportivo UITS e Presidente del Comitato Regionale Piemonte