



CONI
SERVIZI



IL PERCORSO DELLA FORMAZIONE

Aggiornamento Tecnici sportivi 2° e 3° livello

Comunicazione e relazione: due aspetti della stessa medaglia

Milano, 7 Febbraio 2014

TSN MILANO – Via Achille Papa 22/B

PROGRAMMA

SABATO 7 FEBBRAIO 2014

ORE 10.00	ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL CORSO
ORE 10.15 -12,00	Dalla comunicazione alla relazione. <ul style="list-style-type: none">• La comunicazione come trasmissione/scambio di informazioni/messaggi.• I fattori da analizzare per una scambio informativo efficace : quando, a chi, cosa, come e dove si comunica.• I linguaggi adatti per trasmettere le informazioni efficacemente.
ORE 12,00 -13,00	Laboratorio di pratica: simulazioni pratiche, con successiva fase di analisi e discussione, di situazioni di comunicazione tra allenatore, atleta, genitori e dirigenti.
ORE 13.00 -14.00	Pausa pranzo
ORE 14.00 -15,30	La dimensione relazionale della comunicazione e il suo impatto: <ul style="list-style-type: none">• L'intenzione comunicativa e gli atteggiamenti verso l'altro.• La presa di coscienza.• L'ascolto.• Il feedback.• L'impatto sull'efficacia del messaggio trasmesso.
ORE 15.30 -16.30	La dimensione emotiva della relazione: <ul style="list-style-type: none">• Il ruolo delle emozioni e l'intelligenza emotiva• Come raccogliere ed esprimere e gestire le emozioni nella comunicazione.
ORE 16.30 -18,00	Laboratorio di pratica: simulazioni pratiche, con successiva fase di analisi e discussione, di situazioni di comunicazione tra allenatore, atleta, genitori e dirigenti.

Docente

Dr, Valter Borellini, Trainer e Coach, Docente della Scuola dello Sport del CONI, svolge corsi per varie Federazioni Sportive Nazionali su tematiche connesse allo sviluppo delle risorse umane nelle organizzazioni sportive, sulla comunicazione interpersonale, organizzativa e su tecniche di comunicazione didattica.