

# Programma e modalità di svolgimento corso 2° Livello Tecnici Sportivi di carabina

Carico didattico: 58 ore

Svolgimento del corso:

## **Prima parte 18 ore (in presenza) presso TSN Bologna**

venerdì 12 gennaio h 14.00 – 18.30

sabato 13 gennaio h 8.30 – 18.30

domenica 14 gennaio h 8.30- 13.30

Argomenti:

Introduzione.

Elementi teorici del tiro ad aria compressa e del tiro a fuoco.

Esercitazioni pratiche in linea di tiro.

## **Seconda parte (lezioni online) 6 ore**

martedì 16 gennaio h 18.30- 20.30

giovedì 18 gennaio h 18.30- 20.30

martedì 23 gennaio h 18.30- 20.30

Argomenti:

Teoria e metodologia dell'allenamento.

## **Terza parte 16 ore (in presenza) - presso TSN Bologna**

venerdì 26 gennaio h 15.00 – 18.30

sabato 27 gennaio h 9.00–13.00; h.14.30-18.30

domenica 28 gennaio h 8.30- 13.00

Argomenti:

Psicologia della prestazione.

## **Quarta parte 18 ore (in presenza) presso TSN Milano**

venerdì 9 febbraio h 14.00 – 18.30

sabato 10 febbraio h 8.30 – 18.30

domenica 11 febbraio h 8.30- 13.30

Argomenti:

Approfondimenti sulla tecnica di tiro.

Esercitazioni pratiche nel tiro ad aria compressa.

Esercitazioni pratiche nel tiro a fuoco.

Esami finali.

La domanda di ammissione (Allegato A) va inoltrata alla UITS entro il 30 novembre 2023 per il tramite della Sezione TSN/Gruppo Sportivo presso il quale l'aspirante è tesserato.

I candidati ammessi riceveranno una comunicazione entro il 10 dicembre 2023 e solo successivamente dovranno versare la quota di € 200,00 (duecento/00) entro il 15 dicembre 2023.

## **DATI PER VERSAMENTI**

Banca Nazionale del Lavoro

IBAN: IT14B0100503309000000200612

Intestato a UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO

CAUSALE: Corso per tecnici sportivi 2° livello di carabina