



Campionati Italiani 25-50m - Senior, Master, Para, Juniores

Roma

21-27.09.2026

Programma finale*

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
Domenica 20.09.2026 Giorno 0			ALLENAMENTO LIBERO 25m									
			ALLENAMENTO LIBERO 50m									
Lunedì 21.09.2026 Giorno 1		PS U				PGC U P3						
		PP P4		P4		PP R9		R9				
						PP R6						
Martedì 22.09.2026 Giorno 2		PA U								PA U		
		PP CLT U SA, A		PP CLT U (BCSq) CST MD		PP CLT MU						
Mercoledì 23.09.2026 Giorno 3		PSp U D MD								Psp D		
		PP 3X20 U Gr. SA, A MD			PP 3X20 U Gr. B e Sq. MU		3X20 U					
Giovedì 24.09.2026 Giorno 4		PA MU PA D							PGC MU			
		PP PL U SA, A, B		PP PL U (C e Sq.) MD				PP PL JU D				
Venerdì 25.09.2026 Giorno 5		PA JU JD MD								PA JU		
		PP 3X20 D		3X20 D		PP PL MU 1T		PP PL MU 2T PL JD				
Sabato 26.09.2026 Giorno 6		PSp JU JD MU								Psp JD		
		PP 3X20 JD		3X20 JD		PP CST D		PP CLT JU				
Domenica 27.09.2026 Giorno 7		PS MU JU										
		PP 3X20 JU		3X20 JU		PP CST JD						
	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00

25m 50m Finali

*Il presente programma può essere soggetto a variazioni