



# Campionati Italiani Senior, Master, Para, Juniores, Ragazzi, Allievi

## Roma

### 17-28.09.2025

#### Programma preliminare\*

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	
Mercoledì 17.09.2025 Giorno 0			ALLENAMENTO LIBERO 10m										
Giovedì 18.09.2025 Giorno 1		PP P10 JU 1T		PP P10 JU 2T P10 JD 1T		PP P10 JD 2T		P10JU	P10 JD				
			ALLENAMENTO LIBERO 25m										
			ALLENAMENTO LIBERO 50m (20 linee)										
Venerdì 19.09.2025 Giorno 2		PP C10 JU 1T		PP C10 JU 2T C10 JD 1T		PP C10 JD 2T		C10 JU	C10 JD		P10Sp A		
			Psp JD				Psp JD		PS JU				
		PP PL JU						PP PL JD					
Sabato 20.09.2025 Giorno 3		PP C10 3P R 1T		PP C10 3P A 1T		PP C10 3P R 2T		PP C10 3P A 2T		PP P10 A 1T	PP P10 A 2T	P10Sp R	
			PA JU PA JD										
		PP 3X20 JU		3X20 JU		PP CST JD				PA JU			
Domenica 21.09.2025 Giorno 4		PP C10 R 1T		PP P10 R 1T		PP C10 R 2T		PP P10 R 2T		PP R3		R3	
			Psp JU					P3					
		PP 3X20 JD		3X20 JD		PP CLT JU				PP R9		R9	
Lunedì 22.09.2025 Giorno 5			PP R5		R5			Spec. DIMO PARA					
		PP R6		PP P4			P4						
Martedì 23.09.2025 Giorno 6		PP P1		P1		PP P2 R1 R2 R4		P2		R4			
			PA MU PA D PA MD										
						PP PL U (C e Sq.)			PP PL U SA, A, B				
Mercoledì 24.09.2025 Giorno 7		PP P10 MU 1T		PP P10 U 1T P10 MU 2T		PP P10 U 2T		PP P10 U 3T		P10 U			
			Psp D Psp MD							Psp D			
			ALLENAMENTO LIBERO 50m (20 linee)										
Giovedì 25.09.2025 Giorno 8		PP P10 D 1T P10 MD		PP P10 D 2T			P10 D				PA U		
			PA U										
		PP CLT U SA, A		PP CLT U (BCSq)		PP PL MU 1T			PP PL MU 2T				
Venerdì 26.09.2025 Giorno 9		PP C10 U 1T		PP C10 U 2T			C10 U						
			PGC U PGC MU										
		PP 3X20 MD 3x20 MU		PP CST D			PP PL D PL MD						
Sabato 27.09.2025 Giorno 10			PP C10 D 1T		PP C10 D 2T			C10 D					
			Psp U Psp MU										
		PP 3X20 U Gr. SA, A		PP 3X20 U Gr. B e Sq.			3X20 U		PP CLT MU		PP CLTMU Sq MD		
Domenica 28.09.2025 Giorno 11		PP C10 MD		PP C10 MU									
			PS U PS MU										
		PP 3X20 D		3X20 D									

10m 25m 50m Finali

\*Seguirà al presente, un programma finale che potrà subire variazioni negli orari di gara, ma non nelle date.