



CURRICULUM PROF. PAOLO BENINI

Prof. Paolo Benini, nato a Siena, laureato in Medicina e Chirurgia nel 1979, Specialista in Psicologia Clinica, Specialista in Neurologia, Ricercatore Confermato presso l' Istituto di Psicologia Clinica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università di Siena dal 1990 . Professore Agg. dal 2009, docente di Psicologia Generale, Docente di Psicologia Clinica e di Psicologia della Prestazione. Esperto in tema di Prestazione sotto Pressione e docente di Psicologia dello Sport presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport della Facoltà di Medicina dell' Università di Firenze.

Responsabile Preparazione mentale per il settore Giovanile ed Olimpico della Federazione Italiana Vela

Responsabile Preparazione Mentale settore Olimpico della Federazione Italiana Nuoto (nuoto in vasca)

Autore di 45 pubblicazioni scientifiche -

Autore del "Quaderno dell' Allenatore" in uso alla Federazione Italiana Vela

Autore del libro "L' eccellenza come abitudine" (PM Edizioni) anno 2015

Mentalcoach Certificato (Mental Training inc. USA)

sito web

www.thementalcoach.it

Thementalcoach (pagina professionale FB)

www.pensadestro.it (Blog sulla prestazione mentale)