



# NICOLÒ STARNAI

Data di nascita: 30 marzo 1994

Nazionalità: italiana

Email: nicolo.starnai@psypec.it – nico.starnai94@mail.com

Cell.: +39 3401794946

## CONOSCENZE LINGUISTICHE

Italiano: lingua madre

Inglese: conoscenza professionale

Francese: conoscenza di base

## PROFILO

Psicologo del lavoro, esperto in psicologia dello sport e della prestazione umana. Coach ad indirizzo ipnotico-costruttivista ed ericksoniano in ambito life, sport e business. Supporto persone e atleti nel percorso di crescita, con l'intenzione di facilitare l'espressione del massimo potenziale e della genialità, per il raggiungimento degli obiettivi.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### **Consulente Area Psicologica - Juventus F.C**

Settembre 2020 - In corso

- Supporto psicologico-sportivo Staff e Tecnici
- Coaching individuale, colloqui, consulenza Staff e Tecnici
- Assessment e Formazione

### **Psicologo dello Sport - UITS - Unione Italiana Tiro a Segno**

Gennaio 2020 - In corso

- Supporto psicologico-sportivo Staff
- Supporto psicologico-sportivo per gli atleti
- Formazione per lo Staff e per gli atleti

### **Consulente Area Psicologica - Juventus Summer Camp (Chianciano Terme)**

Luglio 2019 - Agosto 2019 (progetto estivo)

- Consulenza psicologica-sportiva ai tecnici
- Consulenza psicologica-manageriale al direttivo
- Ottimizzazione psicologica delle performance dei tecnici, con beneficio per gli atleti

### **Internship - Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli" (Torino)**

Settembre 2018 - Presente

- Ricerca sui meccanismi mentali implicati nella performance d'eccellenza
- Progettazione e implementazione di interventi di formazione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### **Laurea in Psicologia del Lavoro e del Benessere nelle Organizzazioni**

Università di Torino

Settembre 2016 - Luglio 2018

### **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università di Torino

Settembre 2013 - Luglio 2016

### **Diploma di Liceo Scientifico**

Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore Fermi-Galilei - Ciriè

Settembre 2008 - Luglio 2013

## CORSI EXTRA-CURRICOLARI

### **Master in Ipnosi Clinica ad Orientamento Ericksoniano (Primo Livello)**

Master di approfondimento in ambito clinico, basato sull'approccio comunicativo-ipnotico di Milton Erickson, con indirizzo strategico e sistemico-relazionale

### **S.F.E.R.A Certified Coach Business, Life & Sport a indirizzo ipnotico-costruttivista**

Percorso di formazione basato sul Modello S.F.E.R.A., con indirizzo ipnotico-costruttivista, per sostenere i clienti nella definizione e nel raggiungimento dei propri obiettivi

### **Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport**

Approfondimento di tematiche relative alla psicologia dello sport, con focus su singoli atleti e società sportive, con l'obiettivo di favorire l'espressione della massima prestazione

### **Ipnosi Conversazionale - Ipnosi Ericksoniana (Secondo Livello)**

## **COMPETENZE**

### **Competenze personali**

Comunicazione efficace; capacità relazionali; attenzione alla persona; adattamento; curiosità

### **Competenze professionali**

Sport, Business & Life Coaching; sostegno psicologico ad adolescenti e adulti; ricerca specifica di settore; formazione; capacità di lavoro di squadra; consulenza ad atleti e team