

**CALENDARIO FORMAZIONE SPORTIVA 2021**

Aggiornato 2/6/2021

**AGGIORNAMENTI per TECNICI SPORTIVI 2° e 3° livello**

9 e10 giugno 2021 DIDATTICA A DISTANZA 6 ORE DUE MODULI orario 18,00-21,00

AGGIORNAMENTO PSICOLOGIA DELLA PRESTAZIONE

“MOTIVAZIONE E DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI”

Docenti. ROMANO-STARNAI-VERCELLI

Costo iscrizione € 40,00 **CREDITI 2 punti**

17 giugno 2021 DIDATTICA A DISTANZA 1,5 ORE UN MODULO orario 18,30-20,00

AGGIORNAMENTO RESPIRAZIONE

“LA RESPIRAZIONE: TECNICHE PROPEDEUTICHE AL TIRO”

Docente MIKE MARIC

Costo iscrizione € 20,00 **CREDITI 1 punto**

15 luglio 2021 DIDATTICA A DISTANZA 3 ORE UN MODULO orario 16,15-19,15

AGGIORNAMENTO NUTRIZIONE

“NUTRIZIONE NEL TIRO A SEGNO: GENERALE E PRE-GARA”

Docente VALERIA RUSSO

Costo iscrizione € 20,00 **CREDITI 1 punto**

4 settembre 2021 DIDATTICA IN PRESENZA 4 ore c/o TSN ROMA orario 14,00-18,00

CORSO AGGIORNAMENTO PREPARAZIONE ATLETICA

Docente ANTONIO DESIATO

Costo iscrizione € 30,00 **CREDITI 2,5 punti**

8 e 9 settembre 2021 DIDATTICA A DISTANZA 6 ORE DUE MODULI orario 18,00-21,00

AGGIORNAMENTO PSICOLOGIA DELLA PRESTAZIONE

“LA COMUNICAZIONE TECNICO-ATLETA E LA GESTIONE DELL’ERRORE”

Docenti ROMANO-STARNAI

Costo iscrizione € 40,00 **CREDITI 2 punti**