



REGOLAMENTO DI FORMAZIONE DEI TECNICI PARALIMPICI

Il presente regolamento è appendice al documento di "Ordinamento e formazione per tecnici sportivi" approvato con delibera n°28/2021 del 12 aprile 2021 dall'Unione Italiana Tiro a Segno attualmente in vigore e fa riferimento al seguente articolo che recita quanto segue:

• 2.4 Specializzazione attività e formazione Para

Sono qualificati al lavoro nel settore paralimpico i Tecnici di livello 1°, 2°, 3° o superiore che abbiano superato il relativo corso di specializzazione organizzato dalla UITA, realizzato in ottemperanza all'Ordinamento di Formazione CIP in vigore.

PREMESSA

L'Unione Italiana Tiro a Segno (UITA) provvede a indire e organizzare i corsi previsti dall'art.2.4 secondo i piani formativi del "Piano nazionale della formazione degli operatori sportivi paralimpici" del CIP approvato con delibera n. 428 del 29 marzo 2021.

ORGANIZZAZIONE DEI CORSI

L'attività è coordinata dal Responsabile della Formazione appartenente all'Ufficio Sportivo UITA che potrà delegare i Comitati Regionali per l'organizzazione e lo svolgimento dei corsi assicurando la docenza da parte di formatori qualificati nel settore paralimpico.

TIPOLOGIE DI CORSI

I corsi saranno svolti secondo le linee guida previste dallo SNaQ per tecnici sportivi paralimpici ricolti alle seguenti figure tecniche previste e riconosciute UITA quali

- Assistenti di disciplina
- Tecnici di 1° livello - Istruttore Tecnico
- Tecnici di 2° livello - Allenatore
- Tecnici di 3° livello - Allenatore Capo
- Tecnici di 4° livello

PIANI DI STUDIO

I corsi ai diversi livelli seguiranno un piano studio e saranno tenuti da docenti qualificati quali tecnici formatori, tecnici classificatori e da altre figure istituzionali della UITA o del CIP che possano fornire un contributo culturale e sportivo adeguato al mondo del paralimpismo.

I corsi di specializzazione per tecnici di tiro a segno paralimpico sono rivolti ai soli tecnici già in possesso di qualifica federale ai vari livelli fatta eccezione per il livello base degli assistenti di disciplina. Pertanto, per la qualifica di Tecnico di 1° livello - Istruttore Tecnico, Tecnico di 2° livello





– Allenatore, Tecnico di 3° livello - Allenatore Capo, Tecnico di 4° livello si frequenterà un corso di formazione a monte ore ridotto.

1) Piano studio per assistenti di tiro a segno paralimpico

L'Assistente è una figura di supporto. Il corso di formazione per assistente tecnico di disciplina ha l'obiettivo di preparare personale qualificato in grado di gestire le necessità dell'atleta paralimpico nel contesto di allenamento e/o gara (assistente al caricamento - loader).

Durata: 16 ore

Parte generale:

70% del monte ore: storia del paralimpismo, introduzione agli aspetti clinici della disabilità, aspetti psicologici.

Parte specifica:

30% del monte ore: ruolo e mansioni dell'assistente tecnico nel contestosportivo del tiro a segno, prevenzione e sicurezza.

Nozioni di base del regolamento tecnico UITA-Para.

Tirocinio:

10 ore di tirocinio presso la Sezione di Tiro a Segno con supervisione di un tecnico di livello superiore (2° livello).

Prova d'esame: test scritto a risposta multipla, colloquio attitudinale.

2) Piano studio per istruttore tecnico di tiro a segno paralimpico

Opera a livello Sezionale. Il corso di formazione per istruttore tecnico ha l'obiettivo di fornire competenze generali relative all'insegnamento (aspetti biomedici, psicologici, pedagogici) e competenze tecniche specifiche nell'ambito del tiro a segno paralimpico.

Percorso: 1.A per Tecnici UITA di 1° livello

Durata: 24 ore

Parte generale

60% del monte ore: storia del paralimpismo, aspetti clinici della disabilità, aspetti psicologici, tappe evolutive, aspetti educativi, metodologia dell'insegnamento, centri di avviamento allo sport paralimpico.

Parte specifica:

40% del monte ore: adattamenti tecnici alle tipologie di disabilità, tecnica e didattica, avviamento alla pratica sportiva, introduzione agli aspetti regolamentari di disciplina.

Tirocinio:

20 ore di tirocinio presso la Sezione di Tiro a Segno con supervisione di un tecnico di livello superiore (3° livello o 2° livello con 4 anni di esperienza)

Prova d'esame:





Produzione elaborato sul tirocinio, test scritto a risposta multipla, colloquio di verifica.

3) Piano studio per Allenatore di tiro a segno paralimpico

Opera nel settore agonistico. Il corso di formazione per allenatore ha lo scopo di offrire competenze specifiche relative all'allenamento. La qualifica caratterizza un allenatore in grado di coordinare altri istruttori tecnici ed allenare atleti paralimpici a livello regionale e nazionale

Durata: 28 ore

Percorso: 2.B per Tecnici UITA di 2° livello

Parte generale:

50% del monte ore: fisiologia, biomeccanica, alimentazione, normativa anti-doping, metodologia dell'allenamento, nozioni di preparazione atletica, nozioni di psicologia dello sport.

Parte specifica:

50% del monte ore: adattamenti tecnici, programmazione dell'allenamento, regolamenti tecnici, classificazioni, modelli di organizzazione delle attività didattiche.

Tirocinio:

20 ore di tirocinio presso la Sezione di Tiro a Segno con atleti di interesse regionale/nazionale.

Prova d'esame:

Produzione di un elaborato su di un ciclo di allenamento, test scritto a risposta multipla, colloquio di verifica.

Accesso ai Corsi di Specializzazione:

Classificatore tecnico

Docente area tecnica per corsi di 1° livello.

4) Piano studio per Allenatore Capo di tiro a segno paralimpico

Opera nel settore agonistico. Il corso di formazione per allenatore capo ha lo scopo di offrire competenze specifiche relative all'allenamento e alla gestione delle squadre agonistiche. La qualifica caratterizza un allenatore in grado di coordinare uno staff tecnico e allenare qualsiasi atleta o squadra a livello agonistico assoluto.

Durata: 24 ore

Requisiti: essere in possesso del titolo di allenatore CIP 2° livello

Percorso: unico

Parte generale:

50% del monte ore: fisiologia, biomeccanica, alimentazione, normativa anti-doping, metodologia dell'allenamento, approfondimenti di preparazione atletica, approfondimenti di psicologia dello sport.



M



Parte specifica:

50% del monte ore: adattamenti tecnici, programmazione dell'allenamento, regolamenti tecnici, classificazioni, videoanalisi, struttura e organizzazione di un gruppo sportivo

Tirocinio:

20 ore di tirocinio presso la Sezione di Tiro a Segno con atleti di interesse nazionale con la supervisione di un Allenatore Capo

Prova d'esame:

Produzione di un elaborato su di un ciclo di allenamento, test scritto a risposta multipla, colloquio di verifica.

Accesso ai Corsi di Specializzazione:

Formatore di area tecnica per corsi di 1° e 2° livello.

5) Piano studio per Tecnico di 4° Livello di tiro a segno paralimpico

La qualifica individua allenatori capaci di lavorare con compiti di responsabilità di team complessi in contesti internazionali di alto livello, competenti a partecipare e a dirigere attività di ricerca e formazione o programmi federali di sviluppo del talento.

Requisiti: essere in possesso del titolo di allenatore Capo preferibilmente con titolo di studio universitario. Aver dimostrato comprovate esperienze di gestione tecnica di squadre in ambito di alto livello internazionale. Aver partecipato ad attività di ricerca e formazione.

Assegnazione del titolo: Il Consiglio Federale UITA potrà insignire del titolo di quarto livello SNaQ CIP - dandone comunicazione al Comitato Italiano Paralimpico - i tecnici che risultino in possesso dei citati requisiti.

APPROFONDIMENTI SPECIFICI

Parte generale:

La storia del Paralimpismo

Lo sport come mezzo di inclusione sociale

Aspetti psicologici ed educativi del tiro a segno

Aspetti clinici delle disabilità consentite nel tiro a segno

Metodologia dell'insegnamento

Alimentazione, fisiologia e biomeccanica

Normativa antidoping NADO Italia

Centri avviamento allo sport (CASP) e progetto INAIL

Parte specifica:

L'organizzazione e la struttura degli enti sportivi e federazioni di tiro

Il regolamento tecnico UITA-Para

Le specialità di tiro paralimpiche





UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO

Ente Pubblico e Federazione Sportiva affiliata al CONI



Gli adattamenti tecnici nel tiro a segno

Il regolamento delle classificazioni

L'accessibilità degli impianti

Avviamento all'attività sportiva, metodi e strategie di avvicinamento

Parte pratica:

Prove pratiche in poligono con atleti che presentano disabilità diverse.

Tirocinio e prova d'esame:

Secondo il piano di studio

ALBO NAZIONALE DEI TECNICI

L'albo è distinto secondo la qualifica posseduta (1°, 2°, 3°, 4° livello) e sarà aggiornato con la specializzazione conseguita nell'insegnamento del tiro a segno paralimpico.

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE PER CLASSIFICATORE NAZIONALE

L'Unione Italiana Tiro a Segno può indire e organizzare corsi formativi per classificatori di area medica e area tecnica.

A chi è rivolto:

Medico o fisioterapista per il classificatore medico

Allenatore o diplomati ISEF per il classificatore tecnico

Trattandosi di corso strettamente correlato alla disciplina sportiva federale la UITA ha la possibilità di definire il percorso di specializzazione e accesso secondo propri parametri di valutazione.



Roma – Viale Tiziano, 70 – Tel 06 8797 5533 / 34 – Fax 06 8797 5530
C/CP 34806000 – C.F. 96033100585 – P.IVA 02148741008 – E-mail: segreteria@uits.it