



IL PERCORSO DELLA FORMAZIONE

Aggiornamento Tecnici Sportivi 2° e 3° livello

Tecnica di Carabina

TSN Milano – Via Achille Papa, 22/B - 25-26 ottobre 2014

PROGRAMMA

SABATO 25 OTTOBRE 2014

ORE 10.30 – 13.00 Il tiro in piedi: posizione esteriore e posizione interna
Sequenza di movimenti
Punto zero
Mira e percezione

(pausa pranzo) 13.00 – 14.00

ORE 14.00 -19.00 Esercizi pratici con lo Scatt
Il tiro a terra: posizione esteriore e interna

DOMENICA 26 OTTOBRE 2014

ORE 9.00 -13.00 Il tiro in ginocchio: posizione esteriore e interna
Materiali: cenni
Tattica e strategia
Pianificazione ed obiettivi

Docenti

Valentina Turisini – Direttore Sportivo UITS